

Primavera 2010



Esta Edición Incluye:

Servicios de PaP	2
Niños Activos	3-4
Calendario de Eventos de PaP	5
Preguntas y Respuestas	6



Las Padre son vitals en la educación (PAVE)

Obtenga información y recursos acerca de educación especial para su niño/a

Asista a talleres para padres

Encuentre ayuda para trabajar con el equipo de personal en la escuela

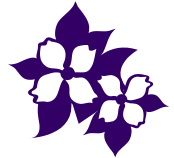
1.800.572.7368
o visite
www.wapave.org



Para obtener más información llame a:
Family Food Hotline
1.888.436.6392
o visite
ParentHelp123.org



Conexiones para Familias

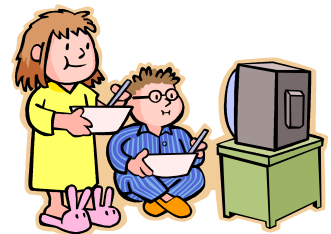


Boletín para las familias de niños con necesidades especiales

Televisión: ¿Cuánto es demasiado?

Escrito por Jennifer Crawford

El tiempo que se dedica a mirar televisión puede quitarle tiempo a otras actividades importantes como jugar y/o hacer las tareas domiciliarias en el caso de los niños. Los estudios han vinculado el mirar televisión con problemas con la dieta y el peso. Sin embargo, no todo en la televisión es malo. Algunos programas educativos pueden ayudar a los niños más pequeños a aprender números y palabras, y la televisión a veces reúne a las familias y a los amigos a compartir una experiencia común y una conversación.



Las investigaciones muestran que la exposición a demasiada violencia o sexo en la televisión y en los juegos de video lleva a comportamientos más agresivos en los niños. Otro problema con la televisión es que aparezca algo inadecuado en la pantalla cuando está mirando la televisión con los pequeños. Ese es un estupendo momento para apagarla y hablar sobre que es lo más adecuado para usted y su familia y luego levantarse, salir afuera y jugar.

Nota del editor: Esto también se aplica a todo el tiempo de pantalla, incluyendo computadoras, juegos teléfonos y otros dispositivos electrónicos.

“Ganando el juego de los mercados” Con WSU Extensión Ideas para Vivir

Explore el valor nutricional y los costos de las comidas. Aprenda como hacer selecciones nutritivas basadas en la pirámide alimenticia. Examine una variedad de comida empaquetada para aprender como leer las etiquetas y aprenda a usar el valor por unidad para obtener los nutrientes máximos por su dinero.



Evento para la Familia Hispana
Jueves, 6 de Mayo de 2010
de las 6 a las 8 de la tarde

Ganando el juego de los mercados

Con WSU Extensión Ideas para Vivir Instructor

¡Cuidado de niños, si necesita favor de reservar para o antes del 4 de mayo al 360.416.7570 y oprima el 414

¡GUARDAR la FECHA!



4ta Caminata Annual de Compañero Síndrome de Down
Sábado, 9 de Octubre de 2010
de las 11 de la mañana a las 2 de la tarde

En el parque Bakerview Park en Mt. Vernon

Condado de Skagit



**Alma López,
Enlace Hispano
360.416.7570
y oprima el 414**

Se habla español



Información comunitaria:

- Nuestro programa de información comunitaria ofrece servicios culturalmente relevantes a sus problemas y necesidades. Podemos dirigirlo a servicios en la comunidad para toda su familia.
- El programa de Padre a padre del Condado de Skagit no discrimina a base de su color, raza, credo, sexo, ni su origen nacional.

Servicios de Padre a Padre

- ◆ Apoyo emocional para padres de niños con necesidades especiales.
- ◆ Información al corriente acerca de necesidades especiales.
- ◆ Información de recursos en la comunidad para su niño y su familia.
- ◆ Reuniones de apoyo para padres.
- ◆ Entrenamiento para padres que quieren llegar a ser "Padre ayudante" voluntario.
- ◆ Acceso a una biblioteca de ayuda.
- ◆ Talleres educativos.
- ◆ Boletín trimestral de noticias.
- ◆ Presentaciones a grupos de padres, profesionales y otras organizaciones.



El saber que su hijo tiene necesidades especiales puede ser una experiencia que cambia su vida. Los padres tienen muchas preguntas y preocupaciones al enfrentarse con las necesidades de sus niños y con sus propios sentimientos.

Apoyo personal de parte de otro padre que tiene un niño con necesidades similares puede ayudarle a enfrentar situaciones difíciles y sus sentimientos.

"Padres ayudantes" son voluntarios disponibles para proporcionar apoyo e información. Toda la información se mantendrá confidencial. No hay costo por los servicios que se proveen. Todos los gastos son sufragados.

Llame al programa de Padre a padre del Condado de Skagit para más información.

Únase a otros padres de niños con necesidades especiales en un entrenamiento relajado y aprenda como proveer apoyo emocional y recursos a familias que acaban de descubrir que su niño tiene alguna incapacidad o enfermedad crónica.

Su experiencia puede ayudar a otros enfrentar la situación de su niño y a crecer!

"Padres Ayudantes" El Corazon de Padre a Padre



- ◆ *¿Tiene usted interés en ayudar otros padres con un niño con necesidades especiales?*
- ◆ *¿Cree UD que su propia experiencia como padre de un niño con necesidades especial puede proveer apoyo a otra familia?*
- ◆ *¿Le gustaría desarrollar sus habilidades de comunicación o aumentar los recursos comunitarios?*

¡Considere entonces el servir como Padre Ayudante!
Para informarse de cuando será nuestro próximo entrenamiento de "Padres Ayudantes" favor de ponerse en contacto con Alma López al 360.416.7570 y oprima el 414



Padre a Padre del Condado de Skagit Calendario de actividades de 2010



Nos encontramos en el Centro de recursos para familias
320 Pacific Place, Mt. Vernon (Edificio SPARC)
*a menos que se nota un cambio.
Para nuestras actividades se proporciona cuidado de niños
(limitado) e intérpretes para las familias latinas— hay que re-
servar estos servicios por lo menos tres días antes de la activi-
dad.
Llame al 360.416.7570 y oprima el 414 para más información

► **Junta Desayuno—Almuerzo para las familias de niños con autismo**
Sábado, 5 de Junio de 2010
de las 10 de la mañana a las 12 de la tarde

En el Centro de recursos para familias
320 Pacific Place, Mt. Vernon (Edificio SPARC)

Facilitado por Cynthia Hubert
Interpretado por Alma López



- Proveremos refrigerios ligeros

¡Solo para adultos! No lleven a sus hijos, por favor.
Por favor, llame para reservar antes del 3 de Junio de 2010
al 360.416.7570 y oprima el 414

► **Club Lego Lógica**
Miércoles, 28 de Abril de 2010
α de la 1 a las 7 de la tarde
Lunes, 17 de Mayo de 2010
α de la 1 a las 7 de la tarde
Miércoles, 23 de Junio de 2010
α de la 1 a las 7 de la tarde

En la Biblioteca de la Ciudad de Mt. Vernon
315 Snoqualmie, Mt. Vernon



¡Los padres deben supervisar a sus propios hijos!

NOTA: Los Eventos están sujetos a cambios

Abril
Lunes, 19 de Abril de 2010
de las 6:00 a las 7:30 de la tarde
► **Celebrando a los Niños**



Presentador: Ray Soriano, Gerente del Programa de Head Start
Discutiremos ideas de cómo mejorar nuestra relación con niños, guiando sus comportamientos y ayudándolos a crecer.

Mayo
Miércoles, 5 de Mayo de 2010
de las 5:30 a las 8:00 de la tarde
► **Comida compartida—para las familias de niños con Síndrome de Down**



*Jungle Playland—3333 Martin Road, Mt. Vernon
¡Entrada gratuita para las familias con síndrome de Down!
Favor de traer un platillo estilo-Mexicano para compartir.
Por favor, llame para reservar antes del 3 de mayo al 360.416.7570 y oprima el 414

Jueves, 6 de Mayo de 2010
de las 6:00 a las 8:00 de la tarde
► **Evento para la Familia Hispana en Español**



“Ganando el juego de los mercados”
Presentador: Estela Olgún, WSU Ideas para Vivir Instructor
Favor de traer un platillo para compartir.
¡Cuidado de niños, si necesita favor de reservar para o antes del 4 de mayo al 360.416.7570 y oprima el 414!

Viernes, 7 de Mayo de 2010
de las 6:00 a las 9:00 de la tarde
► **¡Noche para Mama!**



*Eagle Room - Hampton Inn
1860 S. Burlington Blvd.
Por favor, traiga un platillo o un postre para compartir.
¡Fecha límite para reservar es el 5 de mayo al 360.416.7570 y oprima el 414!

Junio
Lunes, 7 de Junio de 2010
de las 6:00 a las 7:30 de la tarde
► **¡Hombres, Niños y Tambores!**



¡Venga y disfrute de un momento rímico en una variedad de tambores!

Instructor: Ray Soriano
Para: Papas, abuelos tíos y otros hombres importantes y sus niños. Se proporcionara refrigerios ligeros.
Por favor, llame para reservar antes del 5 de junio al 360.416.7570 y oprima el 414

Viernes, 18 y Domingo, 20 de Junio de 2010
► **Red de Campamento para Padres**
Sábado, 19 de Junio de 2010—El Picnic
de las 3 de la tarde



*En el Parque Washington en Anacortes www.fathersnetwork.org



PADRE A PADRE DEL
CONDADO DE SKAGIT

c/o SPARC
320 Pacific Place
Mt. Vernon WA 98273

Teléfono: 360.416.7570 ext 414
Fax: 360.416.7580
E-mail: hispanicp2p@sparckids.org
Website: www.skagitp2p.org



Non-profit Org
US Postage PAID
Permit No. 9
Mt. Vernon WA



Visite:
www.skagitp2p.org

Padre a padre: preguntas y respuestas

¿Cuánto cuestan los servicios de Padre a padre?

Ofrecemos todos nuestros servicios gratis a los padres y profesionales.

¿Qué pasa durante las reuniones mensuales de apoyo?

Nos reunimos para compartir recursos y apoyo.

¿Es necesario compartir mis pensamientos durante las reuniones? *No, pero si quiere, puede.*

¿Tienen intérpretes para las actividades de Padre a padre?

Sí, pero hay que reservar por lo menos dos días antes de la actividad y pedir intérprete.



¿Se ofrece cuidado de niños para las actividades?

Sí, para la mayoría de las actividades lo ofrecemos. Hay que reservar dos días antes de la reunión y pedir cuidado.

¿Me puede acompañar un amigo o pariente a las actividades? *¡Sí!*

**Padre a padre del
Condado de Skagit
360.416.7570
y oprima el 414**